

# LEDARSKAPS KOMPASSEN

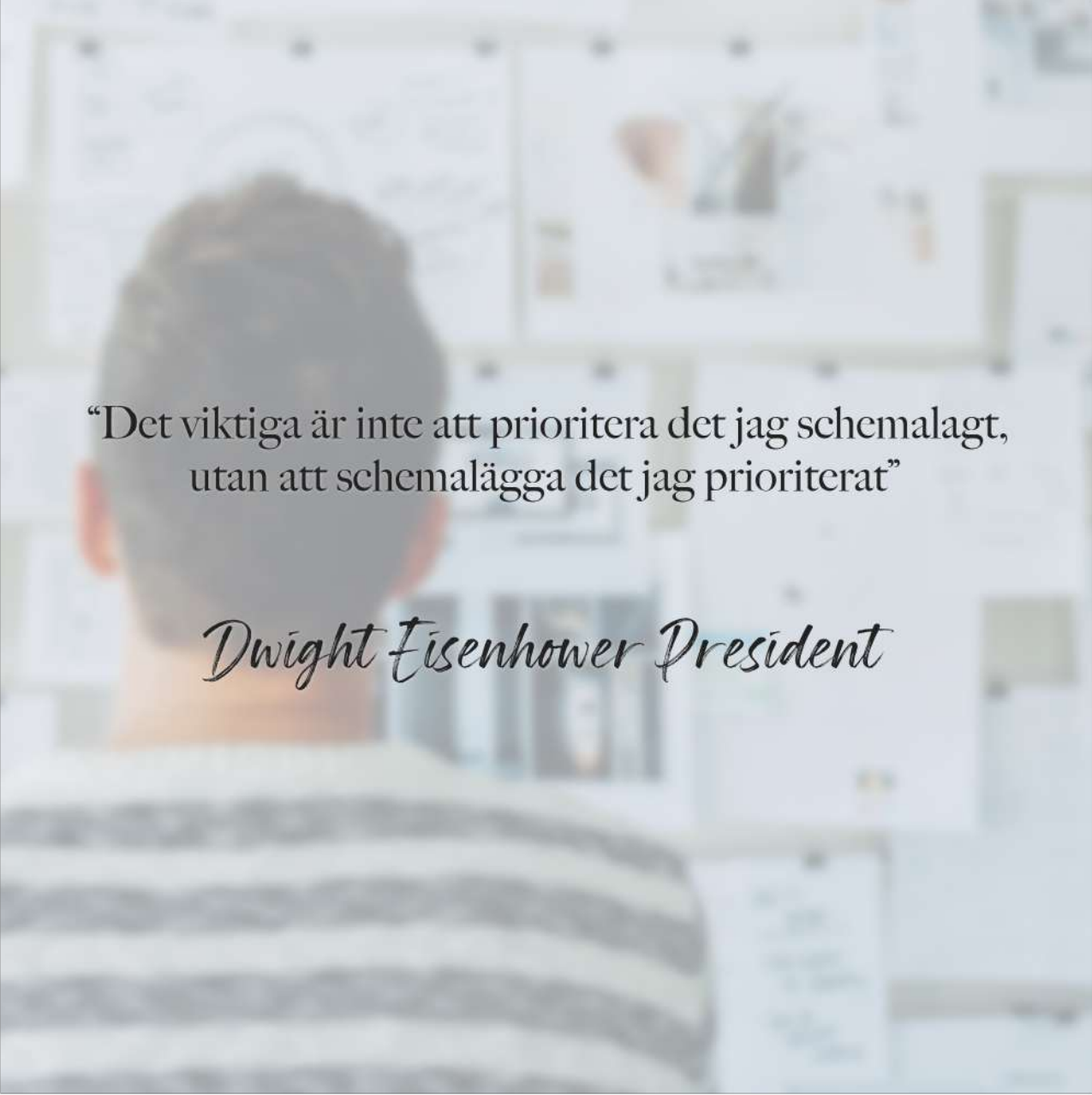


Patrik Sandberg  
FÖRETAGSCOACH Sandberg AB

# Ledarskapskompassen

[www.foretagscoach.se](http://www.foretagscoach.se)

© Copyright 2021 Patrik Sandberg, Företagscoach Sandberg AB



“Det viktiga är inte att prioritera det jag schemalagt,  
utan att schemalägga det jag prioriterat”

*Dwight Eisenhower President*



# Innehåll

---

<b>Förord</b>	<b>9</b>
<b>Inledning</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 1.- Insikt om mig själv</b>	<b>17</b>
1.1 - Värderingsprofilen	19
1.2 - Inlärningsspråksprofil	29
1.3 - Motivationsprofil	31
1.4 - Liv och ledarskapsprofil - 8 områden nuläge	35
1.5 - Hinder och utmaningar analysen	39
1.6 - Din uppfattning av din självkänsla	41
1.7 - Liv och ledarskapsprofil - 8 områden önskat läge (fortsättning från 1.4)	45
1.8 - Drivkrafts och passionsprofil	51
<b>Kapitel 2. - Livs och ledarskapslagar</b>	<b>59</b>
2.1 - Erfarenhetslärande	61
2.2 - Viktiga frågor som klargör	63
2.3 - Olika livs och ledarskapslagar	71
2.4 - Vad är stress och positiv stresshantering	75
2.5 - Bra ledaregenskaper - 8 egenskaperprofil	79
<b>Kapitel 3. - Hur jag leder jag mig själv del 1</b>	<b>85</b>
3.1 - Ledarskapslagar och kreativitets kraft	87

3.2 - Nio viktiga spelregler för att nå framgång	91
3.3 - Vad är ledarskap och ledarskapstrappan	99
3.4 - Vanor och inställning	107
3.5 - Rätta prioriteringar	113
<b>Kapitel 4. - Hur jag leder jag mig själv del 2</b>	<b>123</b>
4.1 - Mina styrkor och att vara i styrkezonerna	125
4.2 - Kraften i att vara förberedd	131
4.3 - Vision är allt för en ledare	133
4.4 - Momentum ledarens bästa vän	137
<b>Kapitel 5. - Arbeta Smartare</b>	<b>143</b>
5.1 - Ledarskaps lagar	145
5.2 - Arbeta smartare i möten som ledare	149
5.3 - Arbeta smartare i dina presentationer	151
5.4 - Arbeta smartare i din planering som ledare	153
5.5 - Arbeta smartare med ditt närmaste team	161
<b>Kapitel 6. - Mål och delmål som visar vägen</b>	<b>167</b>
6.1 - Det är en väldig skillnad på en önskan och ett mål	169
6.2 - Guldvaskning för dina mål(övning av 10-20 nedskrivna mål)	175
6.3 - Övning: Mål sköld för din ledarroll	179
6.4 - Övning: Mål sköld för ditt företag	181
6.5 - Övning: Mål sköld med dina 10 viktigaste kunder	183
<b>Kapitel 7. - Hur jag leder mitt team och företag</b>	<b>187</b>
7.1 - Hur leder jag mitt företag och organisation?	189
7.2 - Lagen om tidshantering	193
7.3 - Tre steg hur du startar ett Advisory board	197

<b>Kapitel 8. - Ledarskap som bygger Arbetsglädje</b>	<b>201</b>
8.1 - Lagen om kompetens	203
8.2 - Olika personligheter	209
8.3 - Det finns 15 olika områden för Arbetsglädje	213
8.4 - Ledarskap som bygger Arbetsglädje	217
8.5 - Vad innebär ledarskap för dig?	219
<b>Kapitel 9. - Din personliga utvecklingsstrategi</b>	<b>229</b>
9.1 - Din personliga utvecklingsstrategi	231
9.2 - Personligt	239
9.3 - Organisation och företag	249
9.4 - Mål och delmål	251
9.5 - Delsegrar och annat viktigt	253



8.



# Förord

---

**P**ersonlig utveckling är det som får dig att växa som individ och bli bättre och skickligare på dina färdigheter. Att utvecklas personligen skapar en inre trygghet och är något alla borde tänka på och jobba med, oavsett ålder och livssituation.

En definition av personlig utveckling är - ”Personlig utveckling är den medvetna strävan mot framåtskridande genom att öka sin självkänedom och kunskap och förbättra personliga färdigheter och personlig utveckling omfattar aktiviteter som förbättrar medvetenhet och identitet. Du utvecklar vidare talanger och potential, bygger humankapital och underlättar anställbarhet, förbättrar livskvalitet och bidra till att förverkliga drömmar och ambitioner.”

Alla framsteg, oavsett om det gäller på individnivå eller i grupper och företag, föregås de alltid av personlighetsutveckling. Vanliga områden att fokusera på är liv och ledarskap, karriär, ekonomi/inkomst och fysisk hälsa medan andra föredrar mål som att lära sig en färdighet, utveckla sin medfödda talang eller bli bättre på något man redan kan och är intresserad av.

Grunden i ledarskap och att bli en bra chef eller ägare handlar om att börja med personen i spegeln, alltså ditt personliga ledarskap. En ledare inte kan leda andra om denne inte först kan leda dig själv. Något som många kanske inte direkt reflekterar över är att vi som är föräldrar också är ledare.

En del tycker det underlättar att sätta upp mål och jobba mot. Vissa föredrar specifika mål, med datum när de ska vara uppnådda, medan andra helt enkelt bestämmer sig för att bli bättre på något eller förändra eller förbättra något i sitt liv.

Så fungerar kompassen. Många inbillar sig att gps och navigationsplotter har ersatt kompassen. Helt fel! Ingen erfaren navigatör vill vara utan papperssjökort, kompass, kurslinjal och passare. Gör det till en rutin att före passage av en fjärd gå in i kortet, ta ut kursen och sen använda kompasskursen vid överfarten. Det ger säkerhet och överblick. Inom ledarskap så är det på samma sätt. Man behöver både gammalt och nytt. Under de 500 företag vi fått lotsa och 1000 chefer och ledare som vi coachat att läsa företagssjökort och ledarskapskompass har vi med glädje sett att de kommit rätt och nått de mål man satt upp.

Vi har tagit fram olika utbildningskompasser för dig och ditt företag som du hittar på vår hemsida både live, digitalt och i kombination med coaching i ”blended learning” för att nå det bästa resultatet.

Visste du att: För de människor som fokuserar på sina talanger är sannolikheten sex gånger högre att vara engagerade på sina jobb enligt *Galup*. Enligt forskningsstudier på University of Amsterdam Enligt forskningsstudier så har coaching avgörande effekt på ledarskapet: Ökning av prestanda 60% samt ökning av måluppfyllelse 74% och ökning av goda attityder och arbetssätt 54%. Enligt Galup undersökning svarade svenska medarbetare följande: 14% Känner sig engagerade på jobbet och 75% Känner sig ej engagerade samt 11% Aktivt oengagerade. Ditt Ledarskap är så viktigt att träna på och kliva fram i. Du håller i Ledarskapskompassen som visar väg och riktning mot klara mål. Behöver du en vägvisare och stigfinnare i ditt ledarskap? Här finns det massor av verktyg och möjlighet att få stanna upp och ställa in karta och kompass och kunna reflektera och se över ditt taktiska ledarskap.

Vi är förväntansfulla att få jobba med dig och er! Att se alla våra kunders individuella potential och möjligheter samt för varje organisation och företags växkraft till att nå sin dröm och mål! Det är lätt att fastna i det dagliga och operativa. Vi hjälper er att se och få insikt och att finna fundament och helhet i liv, ledarskap och organisation.

Vi är passionerade för människor och sammansättningar av människor. Styrkan i olikheterna av människor som gör att vi når resultat tillsammans. Vi tror på passionerade ledare och medarbetare. En av våra viktigaste ledstjärnor är att hjälpa dig och er att få gå **från tanke**

**till handling.** Att kunna implementera insikterna för att nå bättre resultat som individer, organisation och aktör inom ert verksamhetsområde.

**Ledarskapskompassen ett material som är väl beprövat. Tre delar och nio kapitel.**

Första delen handlar om **Insikt om dig själv** och ditt beteende, dina drivkrafter, åtta områden i liv och ledarskap, ditt motivationsspråk.

Andra delen i Ledarskapskompassen tar upp **hur du leder dig själv**. Dina vanor, din kommunikation, dina styrkor och utmaningar, din roll, ditt ansvar, dina rutiner, vad du behöver stärka när du gjort INSIKTS delen och hur du kan stärka den del av insikt du ska börja med. Vad du behöver sluta med och vad som ska delegeras. Samt ser vi över dina två utmaningar du bär med dig vid varje pass.

Tredje delen handlar om **hur du leder andra, ditt team, företag, kunder och samspelet i din viktiga roll med dina nyckelpersoner och alla dina medarbetare.**

Dessa tre delar ovan finns i ett samlat paket; LEDARSKAPSKOMPASSEN där du kan välja på olika paket i coaching. Du kan välja på följande upplägg av Ledarskapskompassen: Paket; brons, silver eller guldpaket samt på 10 månaders paketet.

Du får träna dina reflektionsmuskler, kommunikationsmuskler och dina beslutsfattarmuskler. Här finns en hel verktygslåda att plocka upp av verktyg du får del av. Att ha en egen ledartränare gör hela skillnaden. En Ledarskaps PT (Personlig tränare) som utmanar, följer upp, följer dig, lyssnar på allt och helheten och ger perspektiv. Vågar utmana dig och slipa dig i din viktiga roll. Vi tar dig från tanke till handling.

**Patrik Sandberg**

*Grundare av Företagscoach Sandberg AB*



# Inledning - Olika livs och ledarskapslagar

---

I starten av ledarskapskompassen vill jag ge dig perspektiv med dessa tidlösa livs och ledarskaps lagar. Dessa lagar kommer från många källor, många kända ledarskaps utvecklare och andra från historien talar om dessa lagar som är väl beprövade och testade. Vissa av dessa lagar kan låta ovanliga eller till och med kontroversiella när du först läser dem. Så småningom kommer många att vara överens om att dessa lagar liknar fysiklagar, matematik, mekanik eller elektricitet. De är neutrala, varken positiva eller negativa. Dessa lagar är pelare tillsammans med dina personliga övertygelser, preferenser eller önskningar.

Förutom att beskriva lagarna, får du tips för hur du kan tillämpa den specifika lagen i ditt eget liv med hjälp av Patrik Sandberg företagscoach som tränat mer än 1000 ledare, som även tagit fram frågor till dessa insikter för dig.

Ett av de grundläggande begreppen som uttrycks i dessa lagar är att om du gör vad andra framgångsrika människor gör får du de resultat som andra framgångsrika människor får. Och om du inte gör det kommer du inte. Generellt sett är du framgångsrik i affärer och i livet i den grad du får reda på vad som fungerar och sedan tillämpar denna princip när och när det är lämpligt att få ett visst resultat. Dessa lagar är utformad för att ge dig idéer och strategier som har visat sig fungera.

## **Livets lagar**

Denna sektion lagar inkluderar: Lagarna om orsak och verkan, tro, förväntningar, attraktion och korrespondens. Dessa första fem lagar kallas livets lagar för att de är så grundläggande och för att de utgör grunden för resten av olika ledarskapslagar. Livslagen bygger på tanken att om du ändrar kvaliteten och fokuset på ditt tänkande ändrar du livskvaliteten. Inifrån och ut. En tanke är som ett frö full av kraft. Planterar du detta frö kommer det att växa upp. Vad fyller du dina tankar med dagligen?

### **Lagen om orsak och verkan**

Allt händer av en anledning, för varje effekt finns det en specifik orsak. Denna lag handlar om; ”Det du sår, får du skörda” är från Bibeln om orsak och verkan - allt som sker har en orsak. Detta innebär även att ingenting sker av en slump. Den säger alltså att vi lever i en värld som lyder under lagar och inte slumpen även det ibland kan te sig vara slumpen då vi inte känner till den direkta eller indirekta orsaken. Med vårt ekonomiska perspektiv säger den alltså, något som i mångas öron är kontroversiellt - den säger att vår ekonomiska situation, lycka eller olycka, rikedom eller fattigdom är ett direkt resultat av de handlingar vi har gjort eller inte har gjort - oavsett vad vi tycker om det eller ej. Det innebär också att om du vill uppnå ett mål och du sedan börjar göra saker, säga saker och tänka saker som tar dig mot detta mål så kommer du att förr eller senare också nå detta mål. Det första steget är alltså att bestämma sig och vara, göra, tänka och säga.

Om vi alltså utgår från att ekonomisk frihet, ekonomiskt oberoende eller rikedom är en effekt/verkan av vissa människors göranden, varanden och tänkanden så är det för dig att bara kopiera dessa och du kommer att uppnå samma resultat som dessa människorna har uppnått. Orsak leder till verkan på många områden i livet. Det är en lag som aldrig upphör.

Den andra viktiga följden av denna lagen är att dina tankar är orsaker och dina handlingar är effekterna av ditt tänkande. Din tanke är det viktigaste verktyget du har eftersom det är den som är kreativ och skapar dina resultat. Alla resultat du har i ditt liv, alla saker, alla relationer och alla dina åstadkomanden är direkta effekter av ditt tänkande eller attraktionen av ditt tänkande.

Den dagen du börjar ändra ditt tänkande kommer du också få helt nya effekter och resultat - och det bästa av allt är att ditt tänkande kan du ändra från en sekund till en annan. Detta är också det grunden för orsak och verkan. Allt börjar i våra tankar.

### **Lagen om tro**

Vad du än tror kommer att bli din verklighet. Tro att du kommer att lyckas, och i slutändan kommer du att göra det; tror att du kommer att misslyckas och du kommer förmodligen att göra det.

### **Lagen om förväntningar**

Vad du än förväntar dig kommer att hända som en självuppfyllande profetia. Förvänta dig bra saker från dig själv och andra, och det är vad du får. Förvänta dig väldigt lite, eller förvänta dig negativitet, så får du det också. Lagen om förväntningar säger i princip att du aldrig kommer att få mer än vad du förväntar dig av livet. Om du förväntar dig små saker kommer du att få små saker. Om du förväntar dig stora saker är det mer troligt att du får stora saker.

### **Vad vill du skriva ner som reflektion för dig här?**

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Lagen om attraktion**

Du är en levande magnet och kommer att locka människor, situationer och omständigheter som är i harmoni med dina mest dominerande tankar. Här beskrivs hur en persons tankar är kraftfulla och kan tränga igenom nästan alla hinder. Andra människor kan ta upp dina avsikter utan att du säger ett ord, via ditt kroppsspråk och sätt att vara.

## **Korrespondenslagen**

Din yttre värld är en återspeglning av din inre värld; det överensstämmer med dina dominerande tankemönster. Som en del av övningarna för denna lag får du visualisera och föreställa sig att din verksamhet och karriär var perfekt i alla avseenden. Titta sedan för att se vilka förändringar du behöver göra i ditt tänkande för att skapa en inre värld på ett sådant sätt att det överensstämmer med vad du vill uppleva på utsidan.

**Vad vill du skriva ner som reflektion för dig här av dessa lagar?**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16.



# Kapitel 1 - Insikt om mig själv

---

1.1 - Värderingsprofilen

1.2 - Inlärningsspråksprofil

1.3 - Motivationsprofil

1.4 - Liv och ledarskapsprofil 8 områden nuläge

1.5 - Hinder och utmaningar analysen

1.6 - Din uppfattning av din självkänsla

1.7 - Liv och ledarskapsprofil 8 områden önskat läge (fortsättning från 1.4)

1.8 - Drivkrafts och passionsprofil

A person with long, dark, wavy hair is seen from behind, looking out a large window. The view outside is a soft-focus landscape with green trees and a blue sky. The person is wearing a reddish-brown top. The text is overlaid on the image.

“Tänk på vad du har  
snarare än vad du saknar”

*Marcus Aurelius*